

Checkliste für Kinderskikurse

Unsere Checkliste hilft dir dabei die wichtigsten Materialien und Ausrüstung für deine Kinder und ihren Skikurs zu organisieren oder zu kaufen. Skisport ist nicht ganz günstig, aber hier gilt: Vieles kann man zu Beginn auch erst mal leihen oder gebraucht kaufen (vielleicht findest du ja etwas bei unserem [Skibazar](#)).



Ski

- Verwendet Carvingski. Egal ob gebraucht oder neu, hauptsächlich sie sind präpariert (Kanten geschliffen und Belag gewachst).
- Wähle die Skilänge nach Körpergröße, Gewicht und Kraft deines Kindes aus. Unsere Skilehrer beraten euch gerne auf unserem Skibazar. Auch der Berater im Fachgeschäft hilft hier sicher gerne weiter. Bitte kauft euren Zöglingen den Ski also nicht zum „reinwachsen“, damit tun sich Kinder unglaublich schwer und ihr riskiert, dass eure Kinder den Spaß am Skifahren gleich verlieren.

Bindung

- Verwendet eine „Sicherheitsbindung“. Egal ob gebraucht oder neu, hauptsächlich sie ist vom Fachmann auf das Kind eingestellt.

Schuhe

- Die Schuhe sind wichtig und müssen gut passen. Bei der Anprobe sollten im Innenschuh circa eine Daumenbreite bis zur Innenschuh-Spitze sein.
- Verwendet bei der Anprobe die gleichen Socken wie später beim Skifahren.

Stöcke

- Richtige Stockhöhe: Arm im rechten Winkel „anwinkeln“, wenn man den Stock am Griff greifen kann, dann ist die richtige Stockhöhe ermittelt.
- Stöcke werden beim Bambini-Skikurs noch nicht gebraucht.

Helm

- Bei unseren Skikursen gilt Helmpflicht!
- Bitte überprüft den richtigen Sitz (keine Druckstellen).

Handschuhe

- Fäustlinge sind wärmer als Fingerhandschuhe und leichter zum Aus- und Anziehen.
- Immer ein zweites Paar Handschuhe mitnehmen. Mit Schnee zu spielen ist eben verführerisch...

Skianzug

- Achtet auf funktionelle/atmungsaktive Skibekleidung.
- Wichtig: Ordentliche Skiunterwäsche (Zwiebelprinzip).

Brille

- Eine Skibrille schützt vor Wind, Sonne, Schnee und Stöcken.
- Achtet auf UV-Schutz und Sicherheitsglas.
- Wer hier besonders billig kauft riskiert beschlagenes Glas – und unglückliche Kinder.

Sonnenschutz

- Auch ohne Sonnenschein sollte man auf Cremes mit geeignetem UV-Schutz (min. LSF 20) für Gesicht und Lippen achten.